Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год 1 неделя "Утверждаю"

12.01.26 - 31.01.26 Заведующий _____ Копченко Т.Н.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0
Салат из моркови	40	0	Каша пшенная молочная жидкая	150/3	0	Каша рисовая молочная жидкая	150/3	0	Каша манная молочная жидкая	150/3	0	Каша молочная 5 злаков	150	0
Каша ячневая молочная	150/3	0	Какао с молоком (1 вар)	150	0	Кофейный напиток с молоком 1	150	0	Какао с молоком (1 вар)	150	0	Кофейный напиток с молоком 1	150	0
Кофейный напиток с молоком 1	150	0	Батон с маслом с сыром	30/5/7	0	Батон с маслом	25/5	0	Батон с маслом с сыром	30/5/7	0	Батон с маслом	25/5	0
Батон с маслом	30/5	0												
10 ЧАСОВ		0	**10 ЧАСОВ**		0	**10 ЧАСОВ**		0	**10 ЧАСОВ**		0	**10 ЧАСОВ**		0
Кефир	100	0	Снежочек	100	0	Кефир	100	0	Сок	100	0	Кефир	100	0
ОБЕД		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0
Салат из белокачаной капусты	45	0	Щи с капустой и картофелем	150	0	Свекольник с мясом и сметаной	150/17	0	Борщ с мясом, со сметаной	150	0	Салат из свеклы	45	0
с морковью			Печень по строгановски *	70	0	Котлета мясная	55	0	Гуляш из свинины	70	0	Суп картофельный с	150	0
Рассольник ленинградский	150	0	Картофельное пюре	110	0	Капуста тушеная	110	0	Каша гречневая с маслом	110/5	0	макаронными изделиями		
Котлета мясная	55	0	Компот из смеси сухофруктов	150	0	Компот из смеси сухофруктов	150	0	Компот из смеси сухофруктов	150	0	Птица порционная	45	0
Макароные изделия отварные	110/5	0	Хлеб ржаной	35	0	Хлеб ржаной	35	0	Хлеб ржаной	35	0	Капуста тушеная	110	0
Компот из смеси сухофруктов	150	0										Напиток Лимонный	150	0
Хлеб ржаной	35	0										Хлеб ржаной	35	0
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		0	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		0	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		0	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		0	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		0
Запеканка из творога с	110	0	Салат картофельный с зеленым	45	0	Яйцо отварное	1	0	Рыба припущенная с овощами	80	0	Салат из моркови	40	0
повидлом			горошком			Каша "Геркулес" молочная	150/4	0	Картофельное пюре	65	0	Суфле из печени	80	0
Чай с сахаром	150	0	Суфле из рыбы	80	0	жидкая			Пирожок с яблоком	50	0	Печенье	15	0
Хлеб пшеничный	25	0	Печенье	15	0	Булочка "Домашняя"	50	0	Чай с лимоном	150	0	Сок	150	0
			Чай с молоком	150	0	Сок	150	0	Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	25	0
			Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	25	0	Яблоки	150	0	Яблоки	100	0
						Яблоки	100	0						
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 051628BF53C0961AE6685D471E548922
Владелец: Копченко Тамара Николаевна
Действителен: с 17.07.2025 до 10.10.2026

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год 2 неделя "Утверждаю"

12.01.26 - 31.01.26 Заведующий _____ Копченко Т.Н.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0
Яйцо отварное	1	0	Каша" Здоровье"	150	0	Каша рисовая молочная жидкая	150/3	0	Каша пшеничная молочная жидкая	150	0	Салат из моркови	40	0
Каша "Геркулес" молочная	150/3	0	Какао с молоком (1 вар)	150	0	Кофейный напиток с молоком 1	150	0	Какао с молоком (1 вар)	150	0	Омлет натуральный 85/85	85	0
жидкая			Батон с маслом с сыром	30/5/7	0	Батон с маслом	25/5	0	Батон с маслом с сыром	30/5/7	0	Кофейный напиток с молоком 1	150	0
Кофейный напиток с молоком 1	150	0										Батон с маслом	25/5	0
Батон с повидлом	30/20	0												
10 ЧАСОВ		0	**10 ЧАСОВ**		0	**10 ЧАСОВ**		0	**10 ЧАСОВ**		0	**10 ЧАСОВ**		0
Кефир	100	0	Снежочек	100	0	Кефир	100	0	Сок	100	0	Кефир	100	0
												Печенье	15	0
ОБЕД		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0
Салат из свеклы	45	0	Салат из белокачаной капусты	45	0	Суп картофельный с рыбой	150	0	Суп картофельный с бобовыми	150	0	Салат из белокачаной капусты	45	0
Щи смясом, со сметаной	150	0	с морковью			консервированной 2			Гуляш из свинины	70	0	с морковью		
Плов из отварной свинины	150	0	Борщ с мясом, со сметаной	150	0	Котлета мясная	55	0	Каша гречневая с маслом	110/5	0	Свекольник	150	0
Компот из смеси сухофруктов	150	0	Котлета куриная	55	0	Картофельное пюре(сложный	55	0	Напиток из шиповника	150	0	Котлета куриная	55	0
Хлеб ржаной	35	0	Макароные изделия отварные	110/5	0	гарнир)			Хлеб ржаной	35	0	Картофельное пюре	110	0
			Напиток Лимонный	150	0	Капуста тушеная(сложный	55	0				Компот из смеси сухофруктов	150	0
			Хлеб ржаной	35	0	гарнир)						Хлеб ржаной	35	0
						Компот из смеси сухофруктов	150	0						
						Хлеб ржаной	35	0						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		0	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		0	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		0	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		0	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		0
Запеканка из творога со	100	0	Рыба припущенная с овощами	80	0	Винегрет овощной с огурцами	100	0	Салат из моркови	40	0	Запеканка из творога с	110	0
сгущенным молоком			Картофельное пюре	65	0	Суфле из печени	80	0	Суфле из рыбы	80	0	повидлом		
Чай с молоком	150	0	Булочка "Ванильная"	60	0	Булочка "Российская"	60	0	Булочка "Домашняя"	50	0	Чай с сахаром	150	0
Хлеб пшеничный	20	0	Сок	150	0	Чай с сахаром	150	0	Чай с лимоном	150	0	Хлеб пшеничный	25	0
			Хлеб пшеничный	25	0	Хлеб пшеничный	25	0	Хлеб пшеничный	23	0	Яблоки	100	0
			Яблоки	100	0	Яблоки	100	0	Яблоки	100	0			
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год 3 неделя "Утверждаю"

12.01.26 - 31.01.26 Заведующий _____ Копченко Т.Н.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**	**ЗАВТРАК**		**0**
Яйцо отварное	1	0	Каша молочная 5 злаков	150	0	Каша пшеничная молочная жидка	150	0	Каша "Дружба"	150	0	Салат из моркови	40	0
Каша ячневая молочная	150/4	0	Кофейный напиток с молоком 1	150	0	Какао с молоком (1 вар)	150	0	Кофейный напиток с молоком 1	150	0	Омлет натуральный 85/85	85	0
Чай с сахаром	150	0	Батон с маслом с сыром	30/5/7	0	Батон с маслом	25/5	0	Батон с маслом с сыром	30/5/7	0	Чай с молоком	150	0
Батон с маслом	25/5	0										Батон с маслом	25/5	0
10 ЧАСОВ		**0**	**10 ЧАСОВ**		**0**	**10 ЧАСОВ**		**0**	**10 ЧАСОВ**		**0**	**10 ЧАСОВ**		**0**
Кефир	100	0	Сок	100	0	Кефир	100	0	Снежочек	100	0	Кефир	100	0
Печенье	15	0										Печенье	15	0
ОБЕД	-	**0**	**ОБЕД**		**0**	**ОБЕД**		**0**	**ОБЕД**		**0**	**ОБЕД**	-	**0**
Суп картофельный с	150	0	Рассольник ленинградский	150	0	Суп картофельный с рыбой	150	0	Салат из белокачаной капусты	45	0	Свекла отварная порционная	40	0
консервированной фасолью			Котлета мясная	55	0	консервированной 2			с морковью			Щи с капустой и картофелем	150	0
Тефтели из свинины с рисом	80	0	Овощное рагу	120	0	Тефтели куриные в соусе	55/20	0	Суп кудрявый	150	0	Котлета мясная	55	0
(ежики)			Компот из смеси сухофруктов	150	0	Картофельное пюре(сложный	55	0	Запеканка картофельная с мясом	180	0	Макароные изделия отварные	110/5	0
Капуста тушеная	110	0				гарнир)			Сметанно-томатный соус	30	0			
Компот из смеси сухофруктов	150	0	Хлеб ржаной	35	0	Капуста тушеная(сложный	55	0	Компот из смеси сухофруктов	150	0	Напиток Лимонный	150	0
Хлеб ржаной	35	0				гарнир)			Хлеб ржаной	35	0	Хлеб ржаной	35	0
						Компот из смеси сухофруктов	150	0						
						Хлеб ржаной	35	0						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		**0**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		**0**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		**0**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		**0**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		**0**
Запеканка из творога с	110	0	Винегрет овощной с огурцами	100	0	Горошница	120/5	0	Салат Зимний	60	0	Запеканка из творога с	110	0
повидлом			Суфле из рыбы	80	0	Булочка "Российская"	60	0	Рыба припущенная с овощами	80	0	повидлом		
Какао с молоком (1 вар)	150	0	Пирожок с яблоком	50	0	Сок	150	0	Ватрушка с творогом	60	0	Сок	150	0
Хлеб пшеничный	23	0	Хлеб пшеничный	25	0	Хлеб пшеничный	25	0	Чай с лимоном	150	0	Хлеб пшеничный	25	0
Яблоки	100	0	Чай с сахаром	150	0	Яблоки	100	0	Хлеб пшеничный	20	0	Яблоки	100	0
									Яблоки	100	0			
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

..мерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год 4 неделя "Утверждаю"

12.01.26 - 31.01.26 Заведующий _____ Копченко Т.Н.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0	**ЗАВТРАК**		0
Каша молочная 5 злаков	150	0	Каша пшеничная молочная жидкая	150	0	Суп молочный с макаронными	150	0	Яйцо отварное	1	0	Салат из моркови	40	0
Чай с сахаром	150	0	Кофейный напиток с молоком 1	150	0	изделиями			Каша "Геркулес" молочная	150/3	0	Каша" Здоровье"	150	0
Батон с маслом	25/5	0	Батон с маслом с сыром	30/5/7	0	Какао с молоком (1 вар)	150	0	жидкая			Чай с сахаром	150	0
						Батон с маслом	25/5	0	Батон с маслом	30/5	0	Батон с повидлом	25/15	0
									Кофейный напиток с молоком 1	150	0			
10 ЧАСОВ		0	**10 ЧАСОВ**		0	**10 ЧАСОВ**		0	**10 ЧАСОВ**		0	**10 ЧАСОВ**		0
Кефир	100	0	Снежочек	100	0	Кефир	100	0	Сок	100	0	Кефир	100	0
Печенье	15	0										Печенье	7	0
ОБЕД		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0	**ОБЕД**		0
Салат из белокачаной капусты	45	0	Суп картофельный с клецками	150	0	Рассольник ленинградский с	150/12	0	Салат из белокачаной капусты	45	0	Щи с капустой и картофелем	150	0
с морковью			Рыба припущенная с овощами	80	0	курицей			с морковью			Азу по-татарски с мясом	150	0
Борщ с мясом, со сметаной	150	0	Картофельное пюре	110	0	Котлета мясная	55	0	Суп крестьянский с крупой	150	0	(свинина)		
Котлета мясная	55	0	Напиток Лимонный	150	0	Капуста тушеная	110	0	Гуляш из куриных грудок	60	0	Компот из смеси сухофруктов	150	0
Каша перловая рассыпчатая с	110	0				Напиток из шиповника	150	0	Макароные изделия отварные	110/5	0	Хлеб ржаной	35	0
овощами			Хлеб ржаной	35	0	Хлеб ржаной	35	0	Компот из смеси сухофруктов	150	0			
Компот из смеси сухофруктов	150	0							Хлеб ржаной	35	0			
Хлеб ржаной	35	0												
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		0	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		0	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		0	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		0	**ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ**		0
Лакомка из творога	110	0	Яйцо отварное	1	0	Салат из моркови	40	0	Рыба припущенная с овощами	80	0	Салат из белокачаной капусты	45	0
Кофейный напиток с молоком 1	150	0	Макароные изделия отварные	110/5	0	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	0	Картофельное пюре	65	0	с морковью		
Хлеб пшеничный	23	0	Булочка "Ванильная"	60	0	Булочка "Домашняя"	50	0	Булочка с сыром	55	0	Суфле из кур с морковью	60	0
			Сок	150	0	Чай с молоком	150	0	Чай с лимоном	150	0	Сок	150	0
			Хлеб пшеничный	20	0	Хлеб пшеничный	25	0	Хлеб пшеничный	23	0	Хлеб пшеничный	23	0
						Яблоки	100	0				Яблоки	100	0
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0